

**НЕПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «КРАСНАЯ ПОЛЯНА»
(НАО «КРАСНАЯ ПОЛЯНА»)**

354000, Россия, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Северная, 14А, тел./факс: (862)243-91-10

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.

2. Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.

3. Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.

4. Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.

5. Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.

6. При сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу.

7. При попадании в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него.

8. При сведении судорогой мышцы, лягте на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы.

9. Каждый гражданин должен оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде.

10. Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведённых местах пляжа. Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.

11. Для проведения занятий по обучению плавания оборудуется примыкающая к воде площадка, на которой должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны и другие обеспечивающие обучение средства.

12. Дети должны купаться только под присмотром родителей (законных представителей).

13. Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер предосторожности.

14. Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, шалостей на воде, плавания на непригодных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил безопасности на воде.

15. На пляже и других местах массового отдыха людей у воды запрещается:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плав средствам, прыгать с неприспособленных для этих целей сооружений в воду;
- загрязнять и засорять водоёмы и их берега;
- распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- играть с мячом в спортивные игры в неотведенных для этих целей местах, а так же допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и т.д., подавать крики ложной тревоги;
- плавать на досках, брёвнах, лежаках, автомобильных камерах и других случайных предметах, которые могут нанести травмы и увечья отдыхающим;
- отплывать далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
- купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;
- приближаться к моторным маломерным судам (катерам, мотолодкам, гидроциклам) на расстояние менее 50 метров к границам зоны заплыва и другим местам отдыха граждан на воде. Судоводители и пассажиры маломерного судна должны быть одеты в спасательные жилеты (пояса-нагрудники), которые должны быть застёгнуты. Сезонные базы (временные сооружения) для стоянки маломерных судов, используемых с целью проката, размещаются на расстояние не менее 50 метров от границы пляжа и других мест массового отдыха людей на водоёмах.